

Versöhnung oder Die Liebe zum Leben anstiften

Wir leben in unversöhnlichen Zeiten. Das Weltgeschehen und auch unsere individuellen Leben stellen uns vor Herausforderungen, die uns an den Rand der Überforderung bringen, und auch manchmal darüber hinaus.

Verwirrung und Angst, Sorgen und gleichzeitig Hoffnung - was trägt Dich, welche Begegnungen machen Dir Mut? Was hat das vergangene Jahr gebracht, was war dabei?

Wir möchten mit Dir und Euch diese Fragen in den Kontext der eigenen Biographie stellen und schauen, wie Versöhnung mit dem eigenen Weg und dem was noch lose am Rande liegt, möglich ist.

Gemeinsam mit Dir blicken wir auf das vergangene Jahr, mit all seinen schönen, aber auch schmerzvollen und herausfordernden Momenten und dem Wissen:

Das ist mein Leben, mit allem was mich ausmacht.

Es geht darum, einen versöhnlichen Zugang und Umgang mit dem zu finden, wer wir sind, und so mehr in den Kontakt mit uns selber und dem Gegenüber zu kommen. Dabei führt der Zugang zu unserer Weiblichkeit oder Männlichkeit uns auf die Spur einer unserer zentralen Kraftquelle.

Schon ein paar Schritte *hin zu* anstatt *weg von* ist, was wir und die Welt gut brauchen könnten. Mit diesem Seminar laden wir Dich ein, an vier Tagen mit Aufstellungsarbeit, Gesprächen, Stille und Körperübungen, eben diese Schritte zu tun, uns auf den Weg zu unserer inneren Heimat zu machen.

Wagen wir einen Blick der Liebe und Zuversicht auf das vergangene und das beginnende Jahr.

Wir freuen uns auf diese Tage

Anne Petersen und Katharina Wendt

Es geht darum, Freundschaft mit der Person zu schließen, die wir schon sind.

Pema Chödrön

RAUM

- auf den eigenen Lebensweg, von der Zeugung bis zur Gegenwart zu schauen
- die persönliche Biographie anzuerkennen und zu sich zu nehmen.
- die Ressourcen, die unsere Geschichte birgt, zu sehen und sie zu nutzen.
- das individuelle Potenzial kennen zu lernen und zu leben.
- in das eigene Leben hineinzuwachsen und mit ihm Frieden zu schließen
- zu erfahren, wie Gelassenheit und Selbstbewusstsein sich einstellen, wenn wir unserem Sein zustimmen.

03.01. – 07.01.2024

ZEITEN : 03.01.2024 Start 16:00 bis 20:00 Uhr

04./05./06.01. Start 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

07.01. Start 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

ORT: Göppingen

KOSTEN: 400,-€ (mit der Anmeldung zu überweisen, Storno ist bis 14 Tage vorher mit voller Erstattung möglich.)

KONTAKT: Anne Petersen

Mail: a.petersen@dieschrittmacherin.de

Tel.: 0178 / 8787849

Katharina Wendt

Mail: k.wendt@miracompanions.com

Tel.: 0170 / 2781062