

Seminarort

pavillon goldau

Gotthardstrasse 68 / 6410 Goldau / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto. Anreisedetailinfos:

www.pavillongoldau.ch/anreise

Kosten

3-Tagesseminar vom 22. bis 24. März 2024

Freitag und Samstag von 10-18 Uhr/Sonntag von 10-16 Uhr

CHF 550.00 (inkl. Wasser und Snacks)

Mittagessen und weitere Getränke werden vor Ort angeboten und nach Aufwand verrechnet.

Übernachtungsmöglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in der Umgebung verschiedene Möglichkeiten wie B&B, Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

Weitere Infos zur Verpflegung/Übernachtung:

www.nellesinstitut.ch/seminare/essen-uebernachten/

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und Fragen:

Bettina Schneebeli +41 78 602 38 50

Anne Petersen - +49 178 878 78 49

Anmeldung:

info@nellesinstitut.ch oder www.nellesinstitut.ch/agenda

NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Weiberkram

Auf den Spuren der Weiblichkeit



Minoische Frauen – Relief in Knossos auf Kreta

3-Tagesseminar in Goldau, Schweiz

22. bis 24. März 2024

Warum ein Seminar für Frauen?

Fast alle Frauen kennen die Fragen: Was ist Weiblichkeit? Lebe ich sie in ihrer Fülle? Bin ich eine „richtige“ Frau? Wir sind verunsichert, fühlen uns allein, unverbunden. Dabei stehen wir mit unserem Leben, unseren Erfahrungen in einer Reihe von Frauen, angefangen mit unseren Müttern. Wir sind nicht allein. Wir sind verbunden mit ihnen. Um diese weibliche Verbindung zu fühlen, braucht es andere Frauen, mit denen wir gemeinsam auf die Suche gehen. Das ist eine Hinwendung zu uns, aus der heraus wir kraftvoll wieder in die Begegnung mit dem Gegenüber treten können.

Was Dich erwartet

Wir wollen erkunden, was uns als Frauen ganz tief mit uns selbst und miteinander verbindet.

Ich bin vom Stamme der Frauen! Diesen Satz zu spüren und mit Leben erfüllen, das wollen wir an diesem Wochenende mit Euch wagen.

- ◇ Welchen Einfluss hat unsere Herkunft (familiär, kulturell und geographisch) auf unser Frausein?
- ◇ Wie erfahren wir uns in unseren Körpern?
- ◇ Was verbindet uns mit anderen Frauen und was trennt uns von ihnen?

Wir öffnen den Raum für individuelle Anliegen und Fragen mit Impulsvorträge, Aufstellungen, Stille Praxis, Körperübungen, Diadenübungen.

Zielgruppe

Frauen jeden Alters,

- ◇ die in sich eine Sehnsucht nach mehr Weiblichkeit spüren.
- ◇ die ihr Frau-Sein mehr leben wollen.
- ◇ die Lust haben, gemeinsam mit anderen Frauen Weiblichkeit zu erkunden
- ◇ die ihrer weiblichen Kraft Raum geben möchten.

Dozentinnen

Bettina Schneebeli

Leitung Nelles Institut Schweiz,
Phänomenologische Beraterin und LIP-
Aufstellerin nach Wilfried Nelles,
Beraterin SGfB, Achtsamkeitslehrerin



Anne Petersen

Phänomenologischer Therapeutin und
Beraterin (LIP-Therapeutin / LIP-Aufstellerin
Nelles-Institut)
Systemische Therapeutin und Coach (DGfS
und DGfC), Dipl. Soziologin
www.dieschrittmacherin.de

